

BENEFICIOS DE GYMKID. TECNOLOGÍA, DEPORTE Y SALUD.

InteraKtivo es actividad física que los niños y adolescentes QUIEREN hacer, no TIENEN que hacer.

Aprovechando la misma tecnología que ha contribuido a la obesidad infantil y a la falta de ejercicio de los más jóvenes, nosotros, ahora la usamos para todo lo contrario, creando toda una gama de juegos y equipamiento electrónico-deportivo que los engancha, activa y divierte.

BENEFICIOS

Los beneficios son significativos. La tecnología y la actividad física han sido muy estudiadas en Estados Unidos, donde se fabrican todos nuestros equipos. Así se han investigado y documentado mejoras en adolescentes cuando han utilizado este tipo de equipamiento:

- Desarrollo cardiovascular, de la fuerza y la flexibilidad (*Kansas City Schools study, 2006*)
- Desarrollo neurológico, mejorando las facultades cognitivas y la lectura (*Naperville, Estudio de escuelas de Illinois, 2006/7*)
- Mejora del comportamiento, reduciendo los índices de violencia en las escuelas (*Pe4Life/Kansas City School District Student Fitness Report, 2006*)
- Continuidad en la práctica deportiva (*Universidad de Massachusetts, Boston, 2006*)

INCLUSIVIDAD

El fitness interactivo permite “jugar” a los niños con menos capacidades, problemas de coordinación, de peso o de confianza, al adaptarse a cualquier nivel y competir contra un ordenador, igual que en los videojuegos, sin tener que compararse ni competir con los demás. También promueve las relaciones en equipo, pues muchos de los juegos fomentan la ayuda y la colaboración entre los jugadores.

Muchos centros y organizaciones han utilizado ya estos sistemas con éxito, así encontramos nombres como YMCA, Golds Gym, JCC, Virgin Active, etc. entre los compradores y usuarios de los sistemas que comercializa en exclusiva en España la empresa InteraKtivo.

INTERAKTIVO- GYMKID